



IN THE HEART OF CHANGE

DANKBAARHEIDS CEREMONIE



Er is een prachtige ceremonie doorgegeven uit de oude tijden. Een ritueel dat gaat over diepe dankbaarheid. Bij deze ceremonie wordt vuur gebruikt om jouw intentie kracht bij te zetten. Vuur is het element van transformatie en passie. De intensiteit van het vuur maakt het mogelijk om 'het oude' te verbranden om 'het nieuwe' te verwelkomen. Wees je ervan bewust dat dit een heel krachtige ceremonie is die echte veranderingen tot stand kan brengen. Wees secuur met het vuur, ga met het vuur om alsof je een heel dierbare vriend hebt uitgenodigd. Mensen met een sjamanistische achtergrond kunnen in het vuur de elementen uitnodigen door ieder houtblok dat de basis van het vuur vormt te laden met een element (vuur, aarde, water, lucht) én ether voor het midden. Dit laatste is zeer belangrijk omdat een ceremonie met vuur altijd gaat over centering. Degene die de ceremonie leidt en de aanwezigen richten hun focus op de kern van het vuur. Voor de duur van de ceremonie wordt de aandacht gecentreerd.

De brandstof van het vuur is naast onbewerkt hakhout, gedroogde witte salie of pure tabak. Het is ook mogelijk om met ceder/dennennaalden de ceremonie te doen. Het belangrijkste element van deze ceremonie is naast vuur natuurlijk oprechte dankbaarheid.

Vuurmeester



Degene die het vuur opbouwt en aanmaakt is de 'vuurmeester', degene die gedurende het hele ritueel verantwoordelijk blijft voor het vuur en de centrering. Als jij de rol van vuurmeester op je neemt dan leg jij de basis voor het vuur op jouw manier. Ieder houtblok wordt door jou geladen met intentie. Als het jouw intentie is om de elementen uit te nodigen dan spreek je dankbaarheid uit voor de elementen als je de basis van het vuur opbouwt (je kunt hiervoor ons boekje 'VOOR ALLES DANKBAAR' gebruiken). Als het je intentie is om de bron van het leven uit te nodigen dan laad je het vuur met de 'kern', 'het midden' of 'essentie' in jouw eigen gemeente woorden. Het gaat nooit om de procedure, het gaat altijd om de zuiverheid van de intentie waarmee de ceremonie wordt geladen.

Je nodigt iedereen rond het vuur uit en je hebt zelf een bakje met de offerande naast je staan. Het is jouw taak om de aandacht te centreren en te zorgen dat alle aanwezigen met hun aandacht getuige zijn van het dankbaarheidsritueel. Je introduceert de bedoeling van de ceremonie. Wij gebruiken altijd een korte inleiding die de volgende elementen bevat:

- Dit is een eeuwenoude ceremonie die door onze voorouders als een cadeau van generatie op generatie is doorgegeven tot de huidige tijd.
- Dit vuur wordt gevoed met onze dankbaarheid.
- Het is een zuiver vuur en ik ben de enige die er hout op mag leggen. We houden het vuur schoon en doen er niets anders op dan de offerande.
- Jullie mogen wel de salie/tabak/ceder aan het vuur geven.
- We gaan een aantal rondes onze dankbaarheid uitspreken.
- Het is eenvoudig, je pakt een beetje van de salie en je voelt waarvoor je echt dankbaar bent.
- Terwijl je de salie in het vuur strooit spreek je uit waar je dankbaar voor bent.
- Dat doe je altijd in POSITIEVE BEVESTIGING! Dus als je dankbaar bent voor je nieuwe woonplek dan zeg je 'ik ben dankbaar voor de prachtige plek waar ik nu woon' en niet iets als 'ik ben dankbaar dat ik niet op mijn oude plek ben blijven hangen'.

- Geef na de inleiding zelf een integer voorbeeld van jouw eigen dankbaarheid.
- Laat iedereen een aantal rondes het vuur voeden met dankbaarheid.
- Let op de manier waarop het vuur 'spreekt'. De geest van vuur is een zeer krachtige energie die een eigen bewustzijn heeft. Behandel het vuur als een levend en communicerend wezen dan krijg je de informatie die je nodig hebt.
- Het is ook mogelijk om de transformerende kracht van het vuur te benutten na enkele rondes van dankbaarheid. Dat doe je door je dankbaarheid te richten op de situatie die jij jezelf wenst ALSOF DEZE AL GEREALISEERD IS. Bijvoorbeeld: 'Ik ben dankbaar voor de volledige en snelle genezing van mijn zus' of 'ik ben dankbaar voor de prachtige betaalbare plek in het bos waar ik woon en leef'. Zet de transformerende kracht van vuur vooral in voor positieve bekrachtiging.
- Het is plezierig als de aanwezigen op de een of andere manier blijf geven van hun rol als getuigen na het uitspreken van de dankbaarheid. Bij de indianen doen ze dat met een instemmend 'aho' of 'ahé' maar een simpel 'ja' of 'oké' heeft dezelfde werking. Dus iemand spreekt zijn/haar dankbaarheid uit en offert de salie waarop de groep instemmend reageert met een; AHO!
- De vuurmeester heeft de rol om het vuur te bewaken totdat het min of meer is opgebrand. Dat is vaak een heerlijke rol omdat je lekker lang in een zacht gloeiend vuurtje mag staren.
- Ook de as van het vuur kan nog veel vertellen over het proces van de groep. Het is vaak erg interessant om de dag na het vuur te vragen aan mensen wat ze in de as van het vuur zien. De laatste taak van de vuurmeester is het respectvol opruimen van het vuur. Dat kan direct na de ceremonie of de dag erna. Geef de as in volle dankbaarheid terug aan de aarde.

Deze ceremonie kan op diverse niveaus van intensiteit worden ingezet. Het is al heel erg leuk om met elkaar in dankbaarheid om het vuur te zitten en deze dankbaarheid te delen. Tegelijkertijd is het ook mogelijk om diepere lagen van intensiteit te activeren door heel specifiek oude patronen te bedanken en nieuwe patronen te verwelkomen. Hoe dan ook is de dankbaarheidsceremonie een vaak ontroerende samenkomst van mensen, vuur en dankbaarheid.

Wij wensen je een prachtige vuurceremonie.

AHO! Sven en Sara

