



DE DROOM- VALLEI

Een Droomweek
op Terra Nova Center,
Frankrijk

Datum

30 maart 2025 - 4 april 2025

Begeleiding

Sara Hermanides & Katrien Braeckmans



DE DROOMVALLEI: EEN DROOMWEEK OP TERRA NOVA CENTER, FRANKRIJK

Ontdek de diepte van jouw innerlijke wijsheid

Ben jij klaar voor een onvergetelijke reis naar je diepere zelf, omringd door de rust en schoonheid van het Franse landschap? Tijdens deze intensieve week duiken we samen de mystieke wereld van dromen in, op een plek waar natuur, cultuur en persoonlijke reflectie samenvloeien.

Herken de symbooltaal van je dromen en je innerlijke stem

De symbooltaal van je dromen en de Reflectiemethodiek vormen een vrouwelijke manier van kijken, die ons uitnodigt om ons natuurlijke reflectieve vermogen te gebruiken. Dit is een vergeten ambacht dat ons zoveel meer laat zien dan de puur rationele, filosofische of psychologische blik.

Laat je liefdevol wakker schudden met de Reflectiemethodiek

Deze manier van kijken is een radicale zienswijze die je op liefdevolle manier wakker schudt door je innerlijke stem te laten klinken. De stem van je innerlijke natuur, de feminiene kracht die in ons allen schuil gaat. En waar kun je deze reflectieve manier van kijken beter ervaren dan in deze streek van Frankrijk, waar krachtige vrouwelijke energie voelbaar is? In dit landschap van de Katharen wachten oude feminiene krachtplekken om door jou ontdekt te worden. Via de symbolen in je dromen en de symbooltaal van je dagelijkse leven verken je op unieke wijze deze diepe verbinding met het landschap en je innerlijke wijsheid. Wat wil jij in jezelf laten ontwaken?



SARA HERMANIDES

TER
RA NOVA
Ground for Movement





WAT MAAKT DEZE DROOMWEEK BIJZONDER?

Deze week word je ondergedompeld in de reflectie-methodiek, waarin dromen en symbooltaal je toegang geven tot de diepere lagen van jezelf. Dromen vertellen ons meer dan je denkt; het zijn brieven aan jezelf van je dieper bewustzijn, vol verborgen boodschappen en wijsheid. Het woord wijsheid is verbonden met onze feminiene kracht en gaat over het herinneren van je eigen unieke natuurlijke kracht. Onder begeleiding van **Sara Hermanides**, droomexpert en schrijver van het boek; *De Reflectieve Realiteit*, leer je deze signalen te herkennen en te begrijpen. We werken niet alleen met je eigen dromen, maar ook met die van de andere deelnemers – elke droom is immers een spiegel voor iedereen.



REIZEN DOOR DE MAGIE VAN HET LANDSCHAP

We bezoeken krachtplekken in de omgeving, verbonden met de eeuwenoude verhalen van de Katharen, Maria Magdalena, Sophia en Isis. Dankzij de kennis van **Katrien Braeckmans** navigeer je door de rijke geschiedenis en mystieke energie van dit bijzondere landschap. Deze plekken brengen ons in contact met de vrouwelijke wijsheid die hier voelbaar is, en helpen je ontdekken hoe je kijk op de werkelijkheid verandert door reflectie en bewustwording. De initiatie via de magie van dromen opent de poort voor de magische en Hermetische wet: Zo binnen - Zo Buiten. Door het maken van deze innerlijke reis gecombineerd met het fysiek rondreizen naar bijzondere plekken, ontdek je een compleet nieuwe manier van kijken waardoor het leven je blijvend zal verrassen. Je zult gaan zien hoe de symbooltaal ook overdag voortdurend met je spreekt.

DE DROOMVALLEI 30 maart 2025 - 4 april 2025

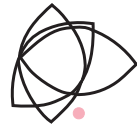


EEN POORT NAAR EEN NIEUWE ZIENSWIJZE

De Reflectiemethodiek opent de deur naar een nieuwe manier van kijken naar jezelf en je omgeving. Het landschap en de cultuur van de streek inspireren je om je dromen te verkennen en verbinding te maken met het diepere, verborgen vrouwelijke dat in ons allen leeft – ongeacht of je man of vrouw bent. Je zal de magie en mystiek van deze plek diep ervaren en herontdekken wie je werkelijk bent.



JOUW GIDSEN TIJDENS DEZE REIS



Sara Hermanides

Sara is een senior begeleider en droomexpert die je helpt de wereld van dromen en symbooltaal te openen. Met een diepgaande kennis van droomduiding en jarenlange ervaring als corporate coach brengt ze je in contact met de boodschappen die je onderbewustzijn je via dromen wil geven. Haar unieke achtergrond in sjamanisme, schaduwwerk en voorouderheling maakt haar tot een inspirerende mentor op het gebied van zelfontwikkeling en vrouwelijke kracht.



Katrien Braeckmans

Katrien is een wereldreiziger met een diepe kennis van de menselijke psyche en het landschap van de Katharen. Haar ervaring in het begeleiden van persoonlijke ontwikkeling en haar inzicht in de historische en archetypische energie van deze streek verrijken de reis op unieke wijze. Als senior gids op het gebied van zelfontwikkeling en vrouwelijk leiderschap weet Katrien met humor en scherpte nieuwe inzichten te ontlokken en mensen wakker te maken voor hun eigen potentieel.

WAT JE MEENEEMT UIT DEZE WEEK

- Inzicht in het ambacht van droomduiding en symbooltaal.
- Diep begrip van de wijsheid van het feminiene in de streek en cultuur.
- Reflectietechnieken die je leren de wereld anders te zien en symbooltaal te herkennen.
- Luisteren naar de boodschappen die jouw ziel je toefluistert via dromen en symbolen.
- Verbinding met de verhalen van de Katharen, Maria Magdalena en meer.
- Een week van wakker worden en herontdekking van je ware zelf.



PRAKTISCHE INFORMATIE

De week vindt plaats van **30 maart t/m 4 april 2025** op het prachtige **Terra Nova Center** in Frankrijk. Deze bijzondere locatie biedt rust en ruimte om te ontspannen, diep te dromen en de magie van het landschap te ervaren.

Investering

De kosten voor de Droomvallei week zijn € 2.700,- excl. BTW. Dit bedrag is inclusief alle maaltijden en drankjes. Als je met twee personen komt en samen een kamer deelt, krijg je € 150,- korting per persoon.

Inschrijven

Inschrijving tot 20 deelnemers. Er zijn 6 eenpersoonskamers dus wees er snel bij als je graag alleen slaapt.

SCHRIJF JE NU IN

<https://www.sarahermanides.com/details-en-registratie/de-droomvallei-een-droomweek-op-terra-nova-center-frankrijk-1>

Of bel met Sophie: 0628780736.

DE DROOMVALLEI 30 maart 2025 - 4 april 2025

Zelf te verzorgen

Terra Nova is te bereiken op verschillende manieren: met de auto, de trein of het vliegtuig. Wij adviseren onze deelnemers om te carpoolen met elkaar, vanaf de luchthaven of vanuit Nederland/België. Deelnemers worden tijdig in contact gebracht met elkaar en kan dan makkelijk worden afgestemd onderling.

Voor de excursies is het handig om per 3 tot 5 deelnemers over een (huur)auto te beschikken.

Let op: Het is niet mogelijk om op de startdag eerder te arriveren dan 17.00 uur op Terra Nova. Het toegangshek van Terra Nova is tot die tijd gesloten, omdat het team met heel veel liefde en aandacht jullie aankomst aan het voorbereiden is. Wil jij eerder deze richting op reizen? Dan verzoeken wij je om een locatie in de buurt te boeken. Reis je met de auto en gaat de reis zo soepel dat je eerder aan komt? Dan kun je heerlijk vertoeven in het prachtige plaatsje Mirepoix.

TER
RA >
NOVA
Ground for Movement

Domaine Denis
11270 Saint Gauderic
Frankrijk

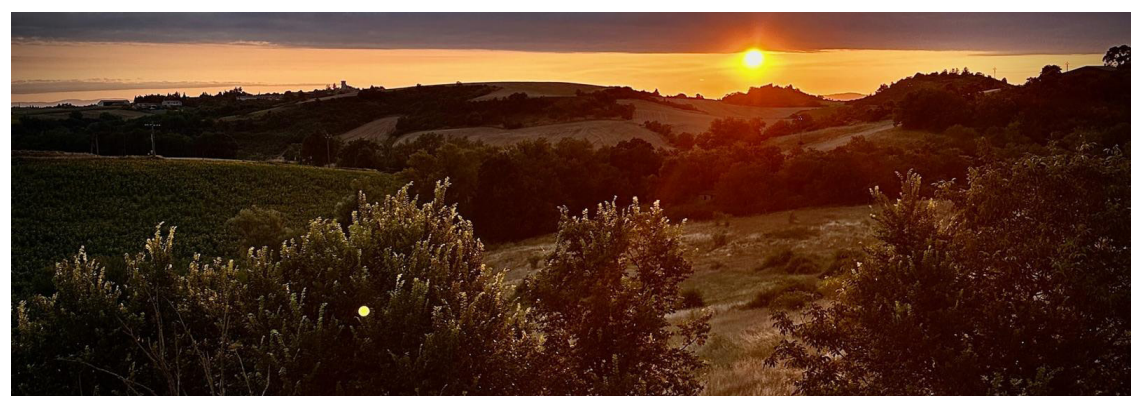
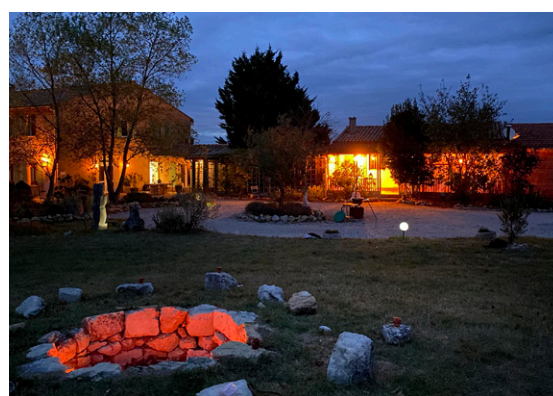


WAT IS INBEGREPEN?

- 3 heerlijke maaltijden per dag verzorgd door onze eigen Franse chefs die werken met mooie lokale biologische producten
- Doorlopend thee, koffie, water en fruit in de koffiecorner
- Aperitief en wijn 's avonds bij het diner
- Overnachting in een verzorgde een- of tweepersoonskamer met eigen badkamer
- Beddengoed en 2 handdoeken
- Gebruik van de gezellige woonkamer met bibliotheek, haardvuur en de eetzaal
- Genieten van het heerlijke landgoed van 7 hectare met:
 - Zwembad
 - Noorse sauna
 - Natuurmeer
 - Heerlijk terras
- Mooie tuin
- De bijzondere krachtplekken van Terra Nova: het labrynt, de vuurplaats, de bijzondere reflectieplek buiten bij de 400 jaar oude eik, de ceremonieplaats
- Terra Nova is omringd door nog eens 80 hectare land waar je vrij kan wandelen en genieten van de schitterende natuur en de adembenemende uitzichten over de Pyreneeën. Tot midden mei lopen er meer dan 60 paarden op dit uitgestrekte stuk land.
Een prachtig zicht!
- Gastvrij ontvangen worden door het fantastische team van Terra Nova
- Inspiratie delen tijdens de dagelijkse sharing circles aan het eind van de dag
- Ervaren van de bijzondere magie van Terra Nova
- Dagelijkse begeleide ochtendsessie met meditatie, yoga of ademwerk
- Een begeleide ijsduik in het prachtige natuurmeer van Terra Nova
- Een heerlijke sauna avond
- Verrijkende en verbindende gesprekken met de andere aanwezigen
- Tijd en ruimte voor jezelf, rust, reflectie, inspiratie, herbronning en verbinding
- Op ontdekkingstocht in de bijzondere streek met een rijke geschiedenis en unieke plekken gelinkt aan de Katharen en Maria Magdalena
- Ruimte om te ervaren wat er spontaan ontstaat uit de verbinding met andere aanwezigen



IMPRESSIE TERRA NOVA CENTER



Voor meer impressie van
het Terra Nova Center,
ga naar:

[terranova.center/
informatie/galerij/](https://terranova.center/informatie/galerij/)



“Sara heeft een eigen visie en taal ontwikkeld, waarmee zij op een liefdevolle manier, dwars door de ruis heen tot de kern komt. Het leuke en knappe vind ik, dat haar inzichten altijd verrassend zijn en meestal baanbrekend. Ook voor mensen die denken dat ze toch best wat aan zelfontwikkeling hebben gedaan (me :)), Ik heb het vaak van dichtbij gezien en ik durf te zeggen dat ze nooit teleurstelt. Ze is gewoon heel erg goed. Ik wens de wereld meer Sara's toe, maar tot nu toe zie ik een zeldzaam en uniek exemplaar.”

Fré

“Een reflectie schrijven over Sara die reflecteren met elke vezel in haar cel belichaamt. Bereid om net verder, anders te kijken, te luisteren en te voelen zodat je altijd weer inzichten krijgt, vaak gepaard met een glimlach. Het leven is een speeltuin en niets is voor niets. Sara leert je te vertrouwen.”

Remco

“Dromen duiden is een ambacht. Sara's manier van dromen duiden is het samensmelten van intuïtie en bewijzen, met reflectie als rode draad. Ze ontrafelt de vele lagen in een droom en gaat als een soort Sherlock Holmes te werk. Zo wordt de brief die je onbewuste aan jezelf heeft geschreven, spot on vertaald in rake, diepgaande en begrijpelijke taal, waardoor je er ook echt iets mee kan.”

Marian

