

DE DROOMVALLEI

Een Droomweek
op Terra Nova, Frankrijk

Datum 21-26 maart 2027

Begeleiding Sara Hermanides & Katrien Braeckmans





DE DROOMVALLEI: EEN DROOMWEEK OP TERRA NOVA, FRANKRIJK

**Ben jij klaar om wakker te worden
in jezelf?**

In de heuvels van het Zuid-Franse Katharenland – waar stilte spreekt en oude symboliek levend is – word je uitgenodigd tot een bijzondere innerlijke reis. Deze week draait om het activeren van je innerlijke weten via reflectie, dromen, de elementen, ceremonie, symboliek en de dagrealiteit. Een initiatie in een andere manier van kijken: verbonden, intuïtief, open. Je onderzoekt de feminiene energie in jezelf, niet als stijl of rol, maar als innerlijke houding die rust op wijsheid, ontvankelijkheid en diepe kracht. Dieper contact met je feminiene energie is waardevol voor zowel mannen als vrouwen.



EEN WEEK VAN INNERLIJKE VERDIEPING EN CEREMONIËLE REIS

We werken met de **Reflectiemethode**, ontwikkeld door Sara Hermanides: een vrouwelijke benadering van bewustzijns-groei die uitgaat van het natuurlijke vermogen tot betekenisgeving. Dromen spelen hierin een belangrijke rol. Via een persoonlijke droomduiding, onthult een droom die jij inbrengt jouw individuele thema – een richtingaanwijzer voor de rest van de reis. Daarnaast word je tijdens verschillende ceremonies uitgenodigd om op jouw eigen manier contact te maken met de signalen van het leven, de natuur, de elementen en je lichaam – allemaal dragers van betekenis.



WAT JE KUNT VERWACHTEN

Landingswandeling & de elementen

We openen de ceremonie van de Droomvallei met een landingswandeling waarbij we verbinding maken met Terra Nova en het bijzondere landschap wat ons omringt en de bedding vormt waarin we deze bijzondere reis gaan maken met de elementen als gids.

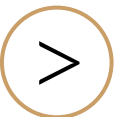
Droomduiding & Reflectie

Dromen zijn liefdevolle boodschappen van onze ziel. De Reflectiemethode rijkt ons de sleutel aan om deze te kunnen begrijpen. Aan de hand van jouw droom onthult zich een persoonlijk thema. Dit vormt je innerlijke kompas tijdens deze ceremoniële droomreis, waarin reflectie op dagelijkse ervaringen centraal staat.

Ceremonies op bijzondere krachtplekken

We reizen door het landschap van de Katharen naar mystieke plaatsen als de Troon van Isis en La Fontaine des Amours en eren de vrouwelijke elementen aarde en water.

De energie van deze plekken nodigt je uit om te herinneren wie je werkelijk bent.



WAT JE KUNT VERWACHTEN (VERVOLG)

Volle maan ceremonie

Het is volle maan tijdens deze Droomvallei. We eren de maan als ultiem feminien symbool, een spel van schaduw en licht, het cyclische van het vrouwelijke, de dans met ons gevoelslichaam, innerlijk weten, intuïtie en natuurkracht. We maken diep contact met alle kwaliteiten van het feminiene in ons, ook diegene die nog verborgen zijn.

Ontmoet je innerlijke wijze wezen & creëer een droomtekening

Tijdens de luchtceremonie reis je diep het universum in, ga je door de Droompoort en ontmoet je jouw innerlijke wijze wezen of dream teacher. Dit geef je vorm tijdens een persoonlijke artistieke creatie. Zo veranker je jouw ervaring en geef je intuïtief vorm aan wat er in jou wakker wordt.

Sjamanistische Voorouderceremonie

In onze Westerse cultuur ontbreekt het aan rituelen waardoor we vaak nog belasting van onze voorouders met ons meedragen. Je maakt ruimte in jezelf via een voorouder cleansing en brengt heling en bedding in jouw systeem. Hierdoor ontstaan nieuwe inzichten, ordening en vernieuwd begrip voor het familiesysteem waarin jij geworteld bent.

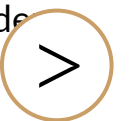


Les Contes & Notre Dame de Sophia

Een bijzonder moment is het bezoek aan Les Contes van de mystica Aletheia Pistis Sophia. Deze prachtige plek, met de kapel 'Notre Dame de Sophia' en de verschillende bronnen met heilig water, is doordrenkt met rust en symboliek. Hier worden oude verhalen gedeeld over de vrouwelijke wijsheid die ons opnieuw richting geven.

Dankbaarheid & Vuurceremonie

We sluiten de ceremonie van de Droomvallei tijdens een vuurceremonie waar we offeren wat losgelaten mag worden en we onze dankbaarheid uitspreken voor alles wat zich tijdens deze droomweek heeft aangediend.

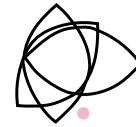


WAT MAAKT DEZE DROOMWEEK UNIEK?

Deze reis opent een ander perspectief op jezelf en de wereld. Je leert kijken met zachte ogen, voorbij de ratio – in verbinding met het innerlijk weten dat ieder mens in zich draagt. De combinatie van reflectie, natuur, groepsdynamiek en landschapsmagie maakt deze week tot een transformerende ervaring.

Sara Hermanides, auteur van *Je bent alles zelf!* en ontwikkelaar van de reflectiemethode, begeleidt deze week met haar ervaring in droomwerk en innerlijke processen.

Katrien Braeckmans geeft historische en energetische verdieping, geworteld in haar jarenlange ervaring met het Katharenland en haar symboliek.



Sara Hermanides

Sara is een senior begeleider en droomexpert die je helpt de wereld van dromen en symbooltaal te openen. Met een diepgaande kennis van droomduiding en jarenlange ervaring als corporate coach brengt ze je in contact met de boodschappen die je onderbewustzijn je via dromen wil geven. Haar unieke achtergrond in sjamanisme, schaduwwerk en voorouderheling maakt haar tot een inspirerende mentor op het gebied van zelfontwikkeling en vrouwelijke kracht.



Katrien Braeckmans

Katrien is een wereldreiziger met een diepe kennis van de menselijke psyche en het landschap van de Katharen. Haar ervaring in het begeleiden van persoonlijke ontwikkeling en haar inzicht in de historische en archetypische energie van deze streek verrijken de reis op unieke wijze. Als senior gids op het gebied van zelfontwikkeling en vrouwelijk leiderschap weet Katrien met humor en scherpte nieuwe inzichten te ontlokken en mensen wakker te maken voor hun eigen potentieel.



PRAKTISCHE INFORMATIE

De week vindt plaats van **21-26 maart 2027** op het prachtige **Terra Nova** in Frankrijk. Deze bijzondere locatie biedt rust en ruimte om te ontspannen, diep te dromen en de magie van het landschap te ervaren.

Investering

De kosten voor de Droomvallei week zijn € 2.700,- excl. BTW. Dit bedrag is inclusief alle maaltijden en drankjes.

Inschrijven

Inschrijving tot 14 deelnemers.

SCHRIJF JE NU IN

<https://www.intheheartofchange.com/event-details/de-droomvallei-een-droomweek-op-terra-nova-center-frankrijk-4>

Of bel met Sophie: 0628780736.

DE DROOMVALLEI 21-26 maart 2027

Zelf te verzorgen

Terra Nova is te bereiken op verschillende manieren: met de auto, de trein of het vliegtuig. Wij adviseren onze deelnemers om te carpoolen met elkaar, vanaf de luchthaven of vanuit Nederland/België. Deelnemers worden tijdig in contact gebracht met elkaar en kan dan makkelijk worden afgestemd onderling.

Voor de excursies is het handig om per 3 tot 5 deelnemers over een (huur)auto te beschikken.

Let op: Het is niet mogelijk om op de startdag eerder te arriveren dan 17.00 uur op Terra Nova. Het toegangshek van Terra Nova is tot die tijd gesloten, omdat het team met heel veel liefde en aandacht jullie aankomst aan het voorbereiden is. Wil jij eerder deze richting op reizen? Dan verzoeken wij je om een locatie in de buurt te boeken. Reis je met de auto en gaat de reis zo soepel dat je eerder aan komt? Dan kun je heerlijk vertoeven in het prachtige plaatsje Mirepoix. Op de laatste dag ontbijten we samen waarna we afsluiten en iedereen weer vertrekt voor 10 uur.

TER
RA >
ZA
Ground for Movement

Domaine Denis
11270 Saint Gauderic
Frankrijk



WAT IS INBEGREPEN?

- 3 heerlijke maaltijden per dag verzorgd door onze eigen Franse chefs die werken met mooie lokale biologische producten
- Doorlopend thee, koffie, water en fruit in de koffiecorner
- Aperitief en wijn 's avonds bij het diner
- Overnachting in een verzorgde een- of tweepersoonskamer met eigen badkamer
- Beddengoed en 2 handdoeken
- Gebruik van de gezellige woonkamer met bibliotheek, haardvuur en de eetzaal
- Genieten van het heerlijke landgoed van 7 hectare met:
 - Zwembad
 - Noorse sauna
 - Natuurmeer
 - Heerlijk terras
- Mooie tuin
- De bijzondere krachtplekken van Terra Nova: het labrynt, de vuurplaats, de bijzondere reflectieplek buiten bij de 400 jaar oude eik, de ceremonieplaats
- Terra Nova is omringd door nog eens 80 hectare land waar je vrij kan wandelen en genieten van de schitterende natuur en de adembenemende uitzichten over de Pyreneeën. Tot midden mei lopen er meer dan 60 paarden op dit uitgestrekte stuk land.
Een prachtig zicht!
- Gastvrij ontvangen worden door het fantastische team van Terra Nova
- Ervaren van de bijzondere magie van Terra Nova
- Een heerlijke sauna avond
- Verrijkende en verbindende gesprekken met de andere aanwezigen
- Tijd en ruimte voor jezelf, rust, reflectie, inspiratie, herbronning en verbinding
- Op ontdekkingsstocht in de bijzondere streek met een rijke geschiedenis en unieke plekken gelinkt aan de Katharen en Maria Magdalena
- Ruimte om te ervaren wat er spontaan ontstaat uit de verbinding met andere aanwezigen



IMPRESSIE TERRA NOVA



Voor meer impressie
van Terra Nova,
ga naar:

[terranova.center/
gallery/](https://terranova.center/gallery/)



“Tijdens de droomvallei-dagen hebben we allerlei verschillende dingen gedaan, maar één nadrukkelijk leitmotiv komt meteen naar voren als ik eraan terugdenk; zelden ben ik zo weggehaald uit mijn brein. Uit mijn lineaire denken, uit mijn conditioneringen. Zelden ben ik sneller en dichter naar mijn diepere weten gebracht. Naar mijn intuïtie, naar oeroude kennis die zich totaal niet aan beperkingen van alledaags denken stoort. Naar een collectief weten, collectieve verbinding. In mijn geval werden veel aannames waar ik me in vastgebeten had, letterlijk op hun kop gezet. En kwam ik dichter bij mezelf dan... misschien wel ooit. Er was niets zweverigs aan, laat dat duidelijk zijn. Sara en Katrien, die in dit geval onze gidsen waren, bezitten veel kennis en zijn zo gegrond als maar kan. Het was mooi om de vloeiende dynamiek tussen die twee mee te maken. En de zeldzame saamhorigheid die in deze groep zo ontzettend verschillende mensen ontstond. De eerlijkheid, zo liefdevol, maar nooit soft. Voor mij was dit een gamechanger, die ik, weken later, nog door voel werken.”

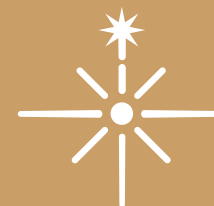
Mirjam Vriend

“What a life changing experience. Zo ontzettend dankbaar om deze reis te mogen maken. Ik heb 12 nieuwe zielsvrienden gemaakt. De veilige bedding die Sara en Katrien creëren is zo bijzonder. Iets wat ik nooit eerder op mijn spirituele reis heb mogen ervaren. TerraNova is echt klein hemel op aarde, lieve service, mooie mensen, geweldig eten. Een reis die ik zo over zou doen. Ik dank het Universum, de Engelen en de voorouders dat ik op deze plek heb mogen werken met zo een magische groep mensen. Een ware transformatie voor als je echt wilt duiken in de kern van jezelf. Dankjewel Katrien, Dankjewel Sara, Dankjewel 10 nieuwe zielsvrienden en diepe dank voor Terranova.”

Sharifa Sugiarto

“De Droomvallei op Terra Nova voelde voor mij als thuiskomen. In het veld van Sara en Katrien ervaar ik een kwaliteit die moeilijk in woorden te vatten is, maar diep resoneert. Tussen dromen, ceremonies, paarden, voorouderwerk en het landschap van Zuid-Frankrijk ontstond voor mij een brug tussen mijn Surinaamse spirituele roots en de Europese bedding waarin ik ben opgegroeid. In The Heart Of Change bracht mij herkenning, verbinding en de moed om werkelijk mijn plek in te nemen.”

Guillermo / OTION



DROOMVALLEI

Waar dromen landen

